

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента на диссертацию Васильевой Надежды Валентиновны на тему «Медико-психологическое сопровождение больных рассеянным склерозом в системе комплексного лечения и реабилитации», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

### **Актуальность избранной темы.**

Рассеянный склероз это хроническое аутоиммунное заболевание, которое вследствие его прогрессирующего течения постепенно ограничивает жизнедеятельность больного, приводя к полной потере им трудоспособности. Данное заболевание является одной из наиболее частых причин раннего выхода больного из активной трудовой деятельности, снижая ожидаемую продолжительность его жизни на семь лет. У больных рассеянным склерозом помимо неврологических часто развиваются когнитивные, тревожные и депрессивные нарушения, вследствие которых может значительно увеличиваться риск суицидального поведения, снижаться качество жизни. Длительное течение заболевания и высокая стоимость медикаментозного лечения, утрата трудоспособности составляют большие социальные издержки и имеют негативные социально-экономические последствия для общества в целом.

Стабилизировать психическое состояние и повысить качество жизни помогает психологическая коррекция негативных эмоциональных состояний и нарушенных отношений больных рассеянным склерозом. Несмотря на то, что в современной литературе представлено множество работ, раскрывающих различные аспекты психологической и психотерапевтической помощи больным, тем не менее, остается нерешенной проблема комплексного подхода к медико-психологическому сопровождению больных рассеянным склерозом.

Неразработанными остаются вопросы оказания психологической помощи больным рассеянным склерозом на различных этапах лечебно-реабилитационного процесса с учетом психосоциальных и клинко-психологических характеристик пациентов и организация междисциплинарного и межведомственного взаимодействия специалистов.

В связи с этим, необходимым является разработка основных содержательных категорий медико-психологического сопровождения больных рассеянным склерозом.

### **Оценка степени обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации.**

Методология исследования соответствует современным научным направлениям зарубежной и отечественной медицинской психологии. Научные положения, сформулированные в диссертации, и сделанные автором выводы качественно обоснованы, о чем свидетельствует достаточная по объему выборка (104 пациента, в повторном (через год) лонгитудинальном исследовании участвовали 97 пациентов) больных рассеянным склерозом. Использование клинического, клинко-психологического, экспериментально-психологического методов исследования с применением современных валидных психодиагностических методик позволило провести корректное исследование изучаемых характеристик больных рассеянным склерозом. Вся полученная информация подвергнута современному статистическому анализу, что делает выводы достоверными и обоснованными.

### **Достоверность и новизна научных положений и выводов, сформулированных в диссертации.**

Автором впервые представлена специфика взаимосвязи возраста, клинических и клинко-психологических характеристик больных рассеянным склерозом. Исследованы особенности социальной поддержки, веры, антисуицидального барьера, копинг-стратегии и временной перспективы у данных больных. Научно обосновано и раскрыто

психологическое содержание понятия медико-психологического сопровождения больных рассеянным склерозом. Описаны основные его этапы. Предложена организационная модель взаимодействия специалистов при медико-психологическом сопровождении больных рассеянным склерозом.

В целом, полученные автором результаты, являются новыми научными знаниями медицинской науки, носящими междисциплинарный характер, достоверность которых обеспечена следованием выбранной методологии, соответствующей выбранным гипотезам.

### **Оценка личного вклада соискателя в разработку научной проблемы.**

Диссертантом самостоятельно и обосновано составлена и выполнена программа научного исследования. Все этапы исследования (формирование цели и задач исследования, анализ научной литературы по проблеме диссертации, разработка программы выполнения исследования, выбор методов исследования и психодиагностических методик, сбор материала, математико-статистический анализ материала, оценка и интерпретация результатов) проводились лично диссертантом. Разработана модель организации взаимодействия специалистов при медико-психологическом сопровождении больных рассеянным склерозом. Самостоятельно подготовлены основные научные публикации по выполненной работе, сформулированы выводы и основные положения, выносимые на защиту.

### **Оценка содержания диссертации, ее завершенности, подтверждение публикаций автора.**

Оформление диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатской диссертации, она построена по традиционному плану и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов, глав, посвященных результатам исследования. В конце работы представлено обсуждение результатов, заключение, выводы, список литературы. Работа изложена на изложенных на 192 страницах машинописного текста, включая

список литературы, содержит 39 таблиц и 7 рисунков. Список литературы 275 источников (отечественных авторов – 149, иностранных – 126).

Обзор литературы соответствует теме диссертации и позволяет сделать вывод, что автор хорошо ориентируется в изучаемой проблеме, демонстрирует умение анализировать материал, делает логические выводы.

Теоретико-методологическое обеспечение исследования проведено в русле современных научных положений медицинской психологии. Материалы и методы исследования обеспечивают поставленные цель и задачи. Выводы соответствуют полученным результатам и поставленным задачам исследования. Основные положения, выносимые на защиту в полном объеме, отражают достижение цели и решение задач диссертационного исследования.

Количество публикаций по теме диссертации и число статей в журналах из перечня ВАК достаточное – 19 и 7 соответственно. Автореферат и публикации автора отражают основные положения диссертации. Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертации и автореферата нет.

#### **Вопросы и замечания по работе.**

Диссертационное исследование соответствует существующим требованиям, однако, в процессе его изучения возникли некоторые замечания и вопросы, нуждающиеся в уточнении со стороны автора.

В работе недостаточно представлены результаты исследования по опроснику перфекционизма Н.Г. Гаранян и А.Б. Холмогоровой и опросника временной перспективы Ф. Зимбардо (ZTPI), адаптированный А. Сырцовой. В связи с чем, не понятна цель использования данных опросников.

В исследовании выборка испытуемых составила 104 больных рассеянным склерозом. При этом три четверти из них были лицами женского пола, а также более двух третей относились к группе больных ремиттирующим рассеянным склерозом, остальные – к группе с вторично-прогрессирующим рассеянным склерозом.

При разработке системы медико-психологического сопровождения больных рассеянным, Вы опирались на собственное определение данного понятия, предложенное на основе анализа научной литературы и результатов проведённого исследования пациентов (стр. 108 диссертации).

В связи с этим возникают следующие вопросы:

1. Чем определён подбор именно таких психодиагностических методик в Вашем исследовании? Какую роль Вы отводите перфекционизму при характеристике личностных особенностей больных рассеянным склерозом?

2. Чем обусловлено преобладание в выборке Вашего исследования больных женского пола? Почему Вы не включили в исследование больных с другими типами течения рассеянного склероза, в частности, с первично-прогрессирующим течением?

3. Есть ли принципиальное отличие Вашего определения понятия медико-психологического сопровождения от уже имеющихся определений данного понятия в научной литературе? В чем оно заключается?

Данные вопросы и замечания имеют дискуссионный характер и не влияют на положительную оценку диссертационного исследования в целом.

### **Заключение.**

Диссертация Васильевой Надежды Валентиновны «Медико-психологическое сопровождение больных рассеянным склерозом в системе комплексного лечения и реабилитации», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология, выполненная при научном руководстве доктора медицинских наук Е.Л. Николаева, представляет собой завершённый самостоятельный научно-квалификационный труд, в котором содержится новое решение актуальной задачи для современной медицинской психологии – разработка содержательных и организационных основ медико-психологического сопровождения больных рассеянным склерозом, имеющей существенное значение для оптимизации лечебно-реабилитационных мероприятий и повышению качества жизни больных рассеянным склерозом,

а также для реализации комплекса мер медико-психологического сопровождения больных рассеянным склерозом при тесном взаимодействии специалистов.

По актуальности решаемых проблем, объему выполненных исследований, глубине анализа полученных данных и их доказательности, научной и практической ценности выводов, диссертация Н.В. Васильевой полностью соответствует требованиям пунктов 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (по специальности 19.00.04 – медицинская психология), доцент, доцент кафедры детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России

Городнова Марина Юрьевна

Почтовый адрес: 191015, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41

Телефон: 8(911) 281-91-74

Электронная почта: [mgorodnova@yandex.ru](mailto:mgorodnova@yandex.ru)

Подпись Городнова М.Ю.  
Заверяю  
ученый секретарь Университета  
Сурожкин С.С.  
«12» октябрь 2017 г.

6  
004-16